



Oster-Challenge für jedes Alter

Gemeinsam mit den Kolenfelder Firmen möchten wir vom TSV Kolenfeld uns mit einer Mit-Mach-Aktion und großartigen Preisen bei unseren Mitgliedern für ihre Treue und Durchhaltevermögen bedanken!

Was müsst ihr tun?

Ihr seid TSV-Mitglied und wählt eine oder mehrere der folgenden Kategorien und absolviert die Bewegungsaufgabe. Anschließend schickt ihr euer Ergebnis in Form von Videos oder Trackingnachweisen mit eurem Namen, Adresse und Telefonnummer per E-Mail an info@turnundtanz.de.

Fußball: Höhenflug	Turnen: Alles steht Kopf	Fitness: Raus in die Natur
Lass den Ball fliegen und zeige uns wie lange du den Ball „hochhalten“ kannst. Alle Körperteile sind erlaubt, außer die Arme. Jeder Ballkontakt zählt bis der Ball den Boden berührt.	Die Welt steht Kopf. Zeige uns wie lange du allein im Handstand stehen kannst. Du darfst dafür auch eine Wand nutzen. Gestoppt wird, wenn die Füße den Boden berühren.	Sammele die Aktionswoche über mit Hilfe von Trackingdiensten (z.B. Runtastic, Fitnesstracker, Fahrradcomputer) Kilometer, die du mit dem Fahrrad zurückgelegt hast.

Wann findet die Challenge statt?

Der Zeitraum für die Challenge ist vom **05.-11.04.2021**. Einsendeschluss ist der 11.04.2021 um 18:00 Uhr. Anschließend wird geschaut, wer die jeweilige Kategorie gewonnen hat.

Wann und wie erfahrt ihr die Ergebnisse?

Die Gewinner werden am Montag den 12.04.2021 informiert und ein Übergabe-Termin der Präsente vereinbart. Alle anderen Teilnehmer bekommen über die E-Mail-Adresse eine Siegerliste zugeschickt. Wir freuen uns auf eure Teilnahme, der Vorstand

Rückfragen bei Jessika Dziony-Sommerhage unter 05031-176569 oder per E-Mail an info@turnundtanz.de

Preise im Gesamtwert von über **500€** gesponsert von:

